



# CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Calendrier hebdomadaire - Automne 2010 (20 sept. au 3 déc.)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
11 h 00							
11 h 30							
12 h 00				<b>Cardio Militaire</b>			
12 h 30							
1 h 00							
18 h 00		<b>Zumba</b>					
18 h 30							
19 h 00	<b>Kung Fu</b>		<b>Jiu-Jitsu</b>	<b>Cardio Hip Hop</b>			
19 h 30							
20 h 00							
20 h 30							
21 h 00							