

# CAMP D'ÉTÉ MULTISPORT ET DE PLEIN AIR FRANCOPHONE DES COYOTES



| Heures                   | Lundi<br>05-juil-10         | Mardi<br>06-juil-10          | Mercredi<br>07-juil-10       | Jeudi<br>08-juil-10    | Vendredi<br>09-juil-10             |                                    |
|--------------------------|-----------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| <b>7 h 30 - 9 h</b>      | <i>Service de garde</i>     |                              |                              |                        |                                    |                                    |
| 9 h - 9 h 15             | Introduction des animateurs | Départ - parc aquatique      | Départ - lac Philippe        | Accueil                | Accueil                            |                                    |
| 9 h 15 - 9 h 30          | Nom secret                  | ↕   ↕   ↕                    | ↕   ↕   ↕                    | Stratego               | Sports / jeux au choix des enfants |                                    |
| 9 h 30 - 9 h 45          |                             |                              |                              |                        |                                    |                                    |
| 9 h 45 - 10 h            | Ballon-chasseur             | Arrivée - parc aquatique     | Arrivée - lac Philippe       |                        |                                    |                                    |
| 10 h - 10 h 15           |                             | Installation - billetterie   | Pow-pow                      |                        |                                    |                                    |
| <b>10 h 15 - 10 h 30</b> | <i>Pause/collation</i>      |                              |                              |                        |                                    |                                    |
| 10 h 30 - 10 h 45        | Drapeau                     | Parc aquatique               | Exploration cavernes Lusk    | Introduction ping-pong | Conditionnement physique           |                                    |
| 10 h 45 - 11 h           | Introduction frisbee ultime |                              |                              | Ping-pong              |                                    | Cardio hip hop et / ou break dance |
| 11 h - 11 h 15           |                             |                              |                              |                        |                                    |                                    |
| 11 h 15 - 11 h 30        |                             |                              |                              |                        | Frisbee ultime                     |                                    |
| 11 h 30 - 11 h 45        |                             |                              |                              |                        |                                    |                                    |
| 11 h 45 - 12 h           |                             |                              |                              |                        |                                    |                                    |
| <b>12 h - 12 h 45</b>    | <i>Dîner</i>                |                              |                              |                        |                                    |                                    |
| 12 h 45 - 13 h           | Introduction soccer ext.    | Parc aquatique               | Concours de sable            | Introduction handball  | Loup-garou                         |                                    |
| 13 h - 13 h 15           | Soccer                      |                              |                              | Handball               |                                    | Préparation - cinéma               |
| 13 h 15 - 13 h 30        |                             |                              |                              |                        |                                    |                                    |
| 13 h 30 - 13 h 45        |                             |                              |                              |                        |                                    |                                    |
| <b>13 h 45 - 14 h</b>    | <i>Pause/collation</i>      |                              |                              |                        |                                    |                                    |
| 14 h - 14 h 15           | Introduction volley-ball    | Parc aquatique               | Baignade libre               | Activité avec eau      | Cinéma                             |                                    |
| 14 h 15 - 14 h 30        | Volley-ball                 |                              |                              |                        |                                    |                                    |
| 14 h 30 - 14 h 45        |                             |                              |                              |                        |                                    |                                    |
| 14 h 45 - 15 h           | Introduction loup-garou     | Départ - La Cité collégiale  | Départ - La Cité collégiale  | Techniques de camping  |                                    |                                    |
| 15 h - 15 h 15           |                             | ↕   ↕   ↕                    | ↕   ↕   ↕                    |                        |                                    |                                    |
| 15 h 15 - 15 h 30        |                             |                              |                              |                        |                                    |                                    |
| 15 h 30 - 15 h 45        |                             |                              |                              |                        |                                    |                                    |
| 15 h 45 - 16 h           | Loup-garou                  | Arrivée - La Cité collégiale | Arrivée - La Cité collégiale |                        |                                    |                                    |
| <b>16 h - 17 h 30</b>    | <i>Service de garde</i>     |                              |                              |                        |                                    |                                    |

|   |
|---|
| terrain de soccer                                   |
| gymnase   |
| stationnement / piste cyclable                      |
| cour centrale                                       |
| salle de combat / salle de conditionnement physique |
| La Mezzanine  |