

CAMP D'ÉTÉ MULTISPORT ET DE PLEIN AIR FRANCOPHONE DES COYOTES



Heures	Lundi 19-juil-10	Mardi 20-juil-10	Mercredi 21-juil-10	Jeudi 22-juil-10	Vendredi 23-juil-10
7 h 30 - 9 h	<i>Service de garde</i>				
9 h - 9 h 15	Introduction des animateurs	Départ - Parc Aquatique	Départ - Camp Fortune	Accueil	Accueil
9 h 15 - 9 h 30	Étiquettes de nom	↕ ↕ ↕	↕ ↕ ↕	Introduction soccer-base	Stratego
9 h 30 - 9 h 45	Jeu papier de toilette			Soccer-base	
9 h 45 - 10 h	Règles du camp			Arrivée - Parc Aquatique	
10 h - 10 h 15	Corde humaine	Installation - billetterie	Parc aérien		
10 h 15 - 10 h 30	<i>Pause/collation</i>				
10 h 30 - 10 h 45	Étirements / réchauffement	Parc aquatique	Parc aérien - Camp Fortune	Introduction Stratego	Activité au choix des enfants
10 h 45 - 11 h	Introduction soccer ext.				
11 h - 11 h 15	Soccer			Stratego	
11 h 15 - 11 h 30					
11 h 30 - 11 h 45					
11 h 45 - 12 h	Défi gardien de but				
12 h - 12 h 45	<i>Dîner</i>				
12 h 45 - 13 h	Drapeau - explication règles	Parc aquatique	Parc aérien - Camp Fortune	Introduction ping-pong	Cardio hip hop et / ou break dance
13 h - 13 h 15	Drapeau			Ping-pong	
13 h 15 - 13 h 30					
13 h 30 - 13 h 45					Préparation - cinéma
13 h 45 - 14 h	<i>Pause/collation</i>				
14 h - 14 h 15	Introduction Basket-ball	Parc aquatique	Randonnée - Camp Fortune	Activité avec eau	Cinéma
14 h 15 - 14 h 30	Basket-ball				
14 h 30 - 14 h 45					
14 h 45 - 15 h				Introduction loup-garou	
15 h - 15 h 15	Loup-garou	Départ - La Cité collégiale	Départ - La Cité collégiale	Ballon chasseur	
15 h 15 - 15 h 30		↕ ↕ ↕	↕ ↕ ↕		
15 h 30 - 15 h 45		Arrivée - La Cité collégiale	Arrivée - La Cité collégiale		
15 h 45 - 16 h					
16 h - 17 h 30	<i>Service de garde</i>				

terrain de soccer
gymnase
stationnement / piste cyclable
cour centrale
salle de combat / salle de conditionnement physique
La Mezzanine